

– Jeg elsker å utvikle folk, sier Eva Søgnebotten. Hun er utdannet jurist, men for ti år siden skapte hun sin egen arbeidsplass som **coach** på gården i Romedal.

# Lever og ånder for å veilede

**STANGE.** Eva Søgnebotten jobbet i ti år som jurist i Forsvaret, og mellom 1996 og 1999 var hun prosjektleder for historiens største make-skitte, da Rena Leir og Rødsmoen øvingsområder ble etablert. Da prosjektet vel var gjennomført og fikk god karakter av Landbruksdepartementet, hadde Søgnebotten lyst på nye utfordringer.

– Jeg fant ut at jeg var flink til å jobbe med prosesser og folk, og ønsket meg nye utfordringer. Under den tredje fødselspermisjonen valgte jeg dermed å bygge opp mitt eget selskap, sier Søgnebotten.

Hun forteller at statistikken nettopp viser at kvinner etablerer seg i slike faser.

– Paradoksalt er kanskje det den mest travle tida, men da jeg leste statistikken gikk også jeg for det, sier Søgnebotten.

Hjemmekontoret på gården i Romedal i Stange har vært hennes arbeidsplass gjennom ti år. Det er ikke store plasser hun trenger for virksomheten, og nå har hun overlatt det største soverommet til mellomste mann i huset.

– Jeg trenger ikke stort kontor for å jobbe med å motivere folk, sier Søgnebotten med et smil.

For det er ute hos bedrifter og organisasjoner hoveddelen av jobben blir gjort. Der bidrar hun med lederutviklingsprogrammer, bedriftsprosesser, etablererveiledning, lederstøtte, utvikling av styre og rolleforståelse. I tillegg tilbyr hun individuell coaching, for dem som ønsker det.

– Jeg bruker egen coach både for egenutvikling i jobb og privat, og jeg har stor nytte av det selv også, sier Søgnebotten.

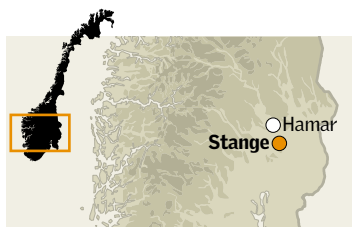
## Første kvinnelige

Søgnebotten er en av pionerene i Norge på coaching. På CV-en hennes står det at hun er den første kvinnelige profesjonelle sertifiserte coach i Norge.

– Nummer to her til lands, etter en mann, sier hun.

Hun forteller at det har vært stor utvikling på feltet gjennom de siste årene.

– Nå er det langt mer vanlig med utviklingskurs, enn det var da jeg startet opp. Det har blitt større konkurranse, noe jeg mener er bra. I motsetning til de



store bemanningsselskapene, har jeg unike opplegg og skreddersyr program for de ulike kundene, sier Søgnebotten.

Søgnebotten brenner spesielt for å utvikle kvinner. Gjennom engasjement hos Norsk Folkehjelp var hun høsten 2008 i Sør-Sudan for å gi kvinnelige lokalpolitikere i Afrika ledertrening og mobiliseringskurs.

– De må lære å verdsette seg selv, men det må også norske kvinner lære seg i større grad, sier Søgnebotten.

## Ikke husmor

Søgnebotten har hele tiden vært klar på at hennes hjemmekontor på gården er hennes arbeidsplass.

– Jeg har jobbet litt for å få respekt for at denne jobben er like viktig for meg, som om jeg skulle ha reist til et kontor hos Norsk Tipping, sier Søgnebotten.

Hun har vært bevisst på at hun ikke er hjemme for å være husmor. Men hun valgte å etablere sin egen arbeidsplass, fordi hun liker friheten det gir.

– Det er klart at jeg har kunnet være til stede for ungene på en annen måte, med kontor hjemme. Men jeg vil langt fra romantisere en slik tilværelse, den er svært krevende også, sier Søgnebotten.

Hun berømmer sin mann for å være en god støtte.

– Han er en del av bedriften som styreleder i BeNow, men ikke mist en svært viktig medspiller på mange plan, sier Søgnebotten.

Mannen Rasmus Lang-Ree var odelsgutt på gården i Romedal, men nå eier paret gården sammen. 350 mål med jord og

## KOMBINASJON

«Som jurist blir det mye jobb med hodet, nå får jeg jobbet både med hodet og hjertet.»

EVA SØGNEBOTTEN  
JURIST OG COACH

500 mål med skog holdes i hevd av familie, til tross for at begge er yrkesaktive.

– Vi ønsker ikke å forpakte bort ressursene på gården, men samarbeider godt med naboer og vi får god hjelp av svigerfar, sier Søgnebotten.

## Politiker og motivator

Coachens juridiske kompetanse brukes både i eget selskap og som aktiv i lokalpolitikken. Søgnebotten tror at hennes bakgrunn gir et spesiell tyngde for virksomheten, men hun har ikke lyst til å gå tilbake til en rendyrka juristjobb nå.

– Som jurist blir det mye jobb med hodet, nå får jeg jobbet både med hodet og hjertet, sier Søgnebotten.

Hun har sagt ja til å stille som varaordfører for Ap i Stange. Dermed er det valget til høsten som avgjør i hvor stor grad hun blir motivator i BeNow i årene framover.

– En kombinasjon av politikk og å veilede folk gjennom bedriften min, ser jeg på som en spennende framtid, sier Søgnebotten.

Hun forteller at hun brenner spesielt for at Distrikts-Norge må sørge for flere kompetansesarbeidsplasser for kvinner.

– Uten det kommer bygda til å tape stort. Ressurssterke kvinner flytter ikke ut i distriktet hvis det ikke finnes interessante jobber. Jeg skapte min egen kompetansesarbeidsplass på bygda, men man kan ikke regne med at alle gjør det, sier coachen og ser gjennom kjøkkenvinduet og ut på jorden, der våronna er i gang.

Søgnebotten har nylig leid seg et ekstra kontor sentralt i Oslo.

– Jeg liker både by og land og ser at et bykontor kan være gunstig for Oslo-markedet. Jeg koser meg på toget inn til Oslo, men synes det er godt å komme hjem igjen, sier Søgnebotten.

Motivatoren og bondekona forteller at hun liker å tilføre nye tanker i tradisjonelle rammer.

– Vi skal ha respekt for det som er bestående, men vi skal være åpne for nye tanker. Og så må vi lære oss å glede oss på andres vegne, sier Søgnebotten, med en liten pekefinger til janteloven.

ANETTE STRAND SLETMOEN  
redaksjonen@nationen.no



**Drømmer:** Eva Søgnebotten drømmer om å lage kurs- og konferanselokaliteter i det



**Veier til lykke:** I januar laget Eva Søgnebotten sin egen CD, som selges til den som ønsker å bli inspirert til egenutvikling.

## Fakta

### Tips

Eva Søgnebottens 10 lykketips, som hun utviklet i forbindelse med et workshop for 150 sykepleiere i Hamar:

- ❖ 1. Finn balanse i livet.
- ❖ 2. Kjenn din tankes kraft, positive tanker gir positiv energi.
- ❖ 3. Kjenn dine immaterielle verdier, hva betyr noe for deg.
- ❖ 4. Ta bevisste valg.
- ❖ 5. Vær ærlig mot deg selv.
- ❖ 6. Lytt til kroppen din.
- ❖ 7. Snakk med andre, det gjør drømmene mer reelle.
- ❖ 8. Vær til stede i deg selv.
- ❖ 9. Let etter det positive i motgang, de største skattene oppdages gjerne da.
- ❖ 10. Forstå og ta ansvar for at du påvirker dine omgivelser på godt og vondt.