

På lag med hjernen!

la deg inspirere om

- dens betydning for personlig og profesjonell utvikling

**3 timers workshop
& foredrag med**

Eva Søgnebotten

Hva påvirker hjernen, hva hemmer, hva stimulerer, nye tankemønstre.

Ulike stadier i personlig utvikling og nøkler for videreutvikling. Øvelser og praktiske verktøy.

For avtale om kurs i bedriften, kontakt daglig leder i BeNow:

eva@benow.no

Mobil: 97 66 27 22

BeNow har hatt flere vellykkede workshops på Hamar, Lillehammer og Bergen.

Mer informasjon: www.benow.no
www.facebook.com/BeNow/

The brain is like a muscle.
When it is in use
we feel very good.
Understanding is joyous.

Carl Sagan