



INSPIRÉR DITT LEDERSKAP!

Er du leder eller gründer, eller trenger du bare påfyll og inspirasjon i hverdagen for å lede deg selv, så er dette kurset for deg!

Innhold & tema:

Verdier – dine kompass
Dine styrker og utviklingsområder
Selvledelse
Betydningen og opplevelsen av emosjonell intelligens
Sammenhengen mellom coaching og hjerneforskning
Introduksjon av nye coachingverktøy – på lag med hjernen

Gjennom inspirasjon, kreativitet og engasjement vil jeg som kursleder dele min livsvisdom, kompetanse og erfaringer fra snart 20 år i BeNow

NÅR: Torsdag 27.09.2018, kl. 9:00 – 15:30
STED: Pilgrimsenter Hamar, Storhamargata 125, 2315 Hamar
PRIS: NOK 2.950,- inkl. 45 min. coaching samtale pr. telefon. Kurset leveres også til grupper etter avtale.
PÅMELDING: v/betaling av kursavgiften senest 18.09.2018 til kontonummer 9499 05 46015
KONTAKTINFO: eva@benow.no



Eva Søgnebotten er daglig leder og gründer av BeNow, etablert i 2001. Hun tilbyr bred sammensatt kompetanse og erfaring, anvender kreativitet og evne til å se sammenhenger og skaper muligheter på en utradisjonell måte. Hun har mange års erfaring fra offentlig virksomhet og privat næringsliv. Eva er jurist og samtidig en av Nordens mest anerkjente profesjonelle coacher med sertifisering fra The Coaches Training Institute i California i 2002. Hun har veiledet flere hundre mennesker. Mange har deltatt på ulike interne og eksterne kurs og workshops i inn- og utland. Hun har drevet egen juridisk praksis og har også bred lokalpolitisk erfaring, bl.a. en periode som varaordfører. I 2017-2018 har Eva tatt sertifisering med særlig fokus på coaching og hjerneforskning, med spesiell trening i målrettede coachingverktøy for å stimulere hjernens utvikling.



BeNow

www.benow.no