

På lag med hjernen!

la deg inspirere om
- dens betydning for personlig og
profesjonell utvikling

**Gratis Workshop
& foredrag med**

Eva Søgnebotten

Hva påvirker hjernen, hva hemmer, hva stimulerer,
nye tankemønstre.

Ulike stadier i personlig utvikling og nøkler for videreutvikling.

Øvelser og praktiske verktøy.

Enkel servering

Påmelding: eva@benow.no -begrenset antall-

www.benow.no

www.facebook.com/BeNow/

BeNow har hatt flere vellykkede workshops
på Hamar, Lillehammer og Bergen

og inviterer nå til gratis workshop på:

**Nordre Galgum gård, Romedal i Stange
torsdag 29.oktober 20, kl. 18:00 - 21:00**

Velkommen!

The brain is like a muscle.
When it is in use
we feel very good.
Understanding is joyous.

Carl Sagan