

Bli bedre kjent med din egen personlighet

1-dags seminar i personlighetsanalyse

Dette seminaret er for deg som ønsker høyere bevissthet omkring egne styrker og utviklingsområder og for deg som søker svar på:

Hvordan henter du energi og lader opp batteriene?

Foran peisen alene – eller sammen med andre mennesker?

Hvilken arbeidsstil og jobb harmonerer best med din personlighet?

Når føler du at du er på rett hylle?

Hvilken livsstil er mest naturlig for deg?

Spontant eller godt forberedt?

Hvordan foretrekker du å fatte beslutninger?

Med hodet eller hjertet – eller begge deler?

Når er du på ditt aller beste?

Hva og hvordan gjør du når du er på ditt beste?

Hvilken del av personligheten din fortjener fokus og utvikling?

Kanskje den du kjenner minst, men som alle andre ser?

Kurset bygger på og inkluderer en Myers-Briggs Type Indikator (MBTI/JTI) som tas over nett i forkant. Dette er et ikke-evaluerende psykologisk verktøy, dvs at den sier noe om hvordan mennesker kan være forskjellige, uten at dette innebærer noen sortering i «bra» eller «mindre bra».

Du får også med deg et hefte for videre fordypning i etterkant.



Informasjon

Kurstidspunkt:

20. november 2020, kl. 9:00 - 15:30

Kursted:

Nordre Galgum gård, Romedal i Stange

Kursavgift:

kr. 3.900,- inkl fordypningshefte og analyse på nett.
Lunsj, kaffe/te/vann og frukt er også inkludert i kursavgiften.

Frist for påmelding og innbetaling:

10. november 2020.

Påmelding og informasjon:

eva@benow.no

Mobil 97 66 27 22

www.benow.no

Kursleder

Eva Søgnebotten er daglig leder i BeNow, og har mange års erfaring som leder fra offentlig og privat næringsliv. Hun er tidligere eier av det juridiske foretaket JusConsult. Siden den tid har hun skiftet beite fullstendig og er en av Nordens mest anerkjente profesjonelle coacher med sertifisering fra The Coaches Training Institute i California. Hun er i dag autorisert bruker av MBTI (Myers-Briggs Type Indikator) og Teamkompasset. Les mer på www.benow.no. Eva var den første kvinnelige coach i Norge som i 2004 fikk tittelen Professional Certified Coach (PCC) av The International Coach Federation – www.coachfederation.org.



BeNow



Myers-Briggs Type Indikator (MBTI/JTI)

MBTI er et ikke-evaluerende psykologisk verktøy, dvs. at den sier noe om hvordan mennesker kan være forskjellige, uten at dette innebærer noen sortering i «bra» eller «mindre bra».

MBTI er basert på den sveitsiske psykologen C.G. Jungs lære om psykologiske typer, videreutviklet av Katharine Briggs og Isabel Myers. MBTI er enkel å bruke og lett å forstå. Den gjør det mulig å si noe om hva som er typisk for en person, det vil si hva som faller naturlig for personen å gjøre (personens preferanse) i en gitt situasjon, uten at personen nødvendigvis behøver å opptre likt hele tiden.

MBTI er nyttig i mange sammenhenger. Den kan hjelpe oss til å forstå likheter og forskjeller mellom oss selv og andre mennesker, hvorfor vi foretrekker noen arbeidsoppgaver og arbeidsmåter framfor andre, hvorfor vi raskt «finner tonen» med noen mennesker, mens vi kan oppleve andre som vanskeligere å kommunisere med.

MBTI er verdifull ved blant annet:

- Teamutvikling
- Lederutvikling
- Ledelsesrådgivning
- Arbeidsmiljøutvikling
- Konflikt håndtering
- Karriereutvikling og karriererådgivning
- Kompetanseutvikling/personlig utvikling
- Yrkesvalg

MBTI måler menneskers preferanser langs fire «hovedlinjer» (dimensjoner) i personligheten med 8 preferanser fordelt på de 4 dimensjonene.

Preferanse	Dimensjon	Preferanse
<u>Ekstrovert</u> E	ENERGI (retningen på personens energi)	I <u>Introvert</u>
<u>Sansning</u> S	OPPFATTELSE (hvordan vi oppfatter informasjon)	N <u>iNtuisjon</u>
<u>Tenkning</u> T	AVGJØRELSE (hvordan vi vurderer og beslutter)	F <u>Følelse</u>
<u>avgjørelse</u> J	LIVSSTIL (hvordan vi foretrekker å innrette oss)	P <u>oPpfattelse</u>

Eva Søgnebotten er autorisert som bruker og veileder av MBTI og TEAMKOMPASSET.

