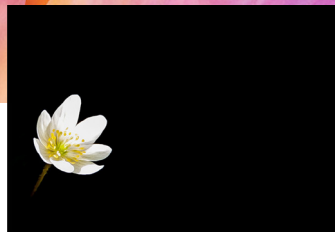


BeNow

BeNow tilbyr sine kunder
en lang, solid og bred erfaring
som gir inspirasjon og utløser
resultater, synergier og framdrift.
Våre verdier er inspirasjon,
(arbeids-)glede & utvikling.



Internasjonalt
arbeid



Individuell
coaching



Bedrifts- og
organisasjonsutvikling



Kurs, foredrag og
workshops

Eva Søgnebotten



Eva Søgnebotten er daglig leder og gründer av BeNow. Hun har veiledet flere hundre mennesker i ulike posisjoner fra næringsliv og politikk. Mange personer har deltatt på ulike interne og eksterne kurs og workshops hun har holdt om lederskap, lederrollen og personlig utvikling i inn- og utland. Hun er spesielt kjent for å inspirere sine kunder. Eva tilbyr en sammensatt og unik kompetanse med bred erfaring der hun

anvender kreativitet og evne til å se sammenhenger og skape muligheter på en utradisjonell måte for sine kunder.

Referanser

Jeg kjenner ingen som kan lese mennesker bedre

Jeg kjenner ingen som kan lese mennesker bedre enn Eva Søgnebotten. Gjennom coaching- og lederutviklingskursene, har jeg fått større selvillit ved å bli bedre kjent med meg selv. Dette har gitt meg større selvinnsikt som igjen har gjort meg tryggere i lederrollen. Jeg vet i større grad enn tidligere hva som er mine sterke sider og hvilke verdier jeg anser som viktige. I tillegg har jeg viten om hva coaching er. Jeg har brukt øvelsene vi gjennomførte på kurset i diverse sammenhenger, både privat og på jobb.

Anne C. Holth, Utdanningsdirektør i Hedmark

www.benow.no



Når Eva etablerte sin virksomhet i 2001, hadde hun mange års erfaring fra offentlig virksomhet og privat næringsliv, herunder egen juridisk praksis og ledererfaring fra Forsvaret. Hun har også bred lokalpolitisk og kommunal erfaring, blant annet en periode som varaordfører.

En av Nordens mest anerkjente profesjonelle coacher

Hun er i dag en av Nordens mest anerkjente profesjonelle coacher med sertifisering fra The Coaches Training Institute i California i 2002 og Leadershiputdanning i 2005/06. I 2017/2018, tar hun videreutdanning innen pedagogikk ved Høgskolen Sør-Østlandet og videreutdanning og sertifisering innen «neuroscience, bevissthet og utvikling» hos BeAboveLeadership, Florida.

Eva bekler også ulike styreverv.

Det som spesielt kjennetegner Eva, er hennes skarpe evne til å se det store bildet og det behovet enkeltpersoner, bedriften eller organisasjonen har, og derfra bidra til en naturlig framdrift, synergier og utvikling på ulike nivåer.

Coachingprosessen har gjort meg mer bevisst på hvordan jeg leder og virker på andre mennesker

Jeg gikk inn i coachingprosessen med en viss skepsis. Jeg var sliten, sykemeldt og jeg hadde møtt veggen. Mitt optimistiske mål for coachingprosessen, var at jeg skulle utvikle evnen til å stå for og si mine egne meninger, stole mer på meg selv og bli flinkere til å si nei og sette grenser, og derigjennom ta bedre vare på meg selv. Dette har jeg klart! Eva som coach har virket beroligende på meg og gitt meg styrke til å si det jeg mener og gjøre det jeg tror på.

Coachingprosessen har også gjort meg mye mer bevisst på hvordan jeg leder og virker på andre mennesker. Jeg anbefaler coaching med Eva Søgnebotten på det varmeste.

Hilde Kvam, Hafjell Alpinsenter



BeNow