

Selvledelse

Bodylotion for deg med hjemmekontor

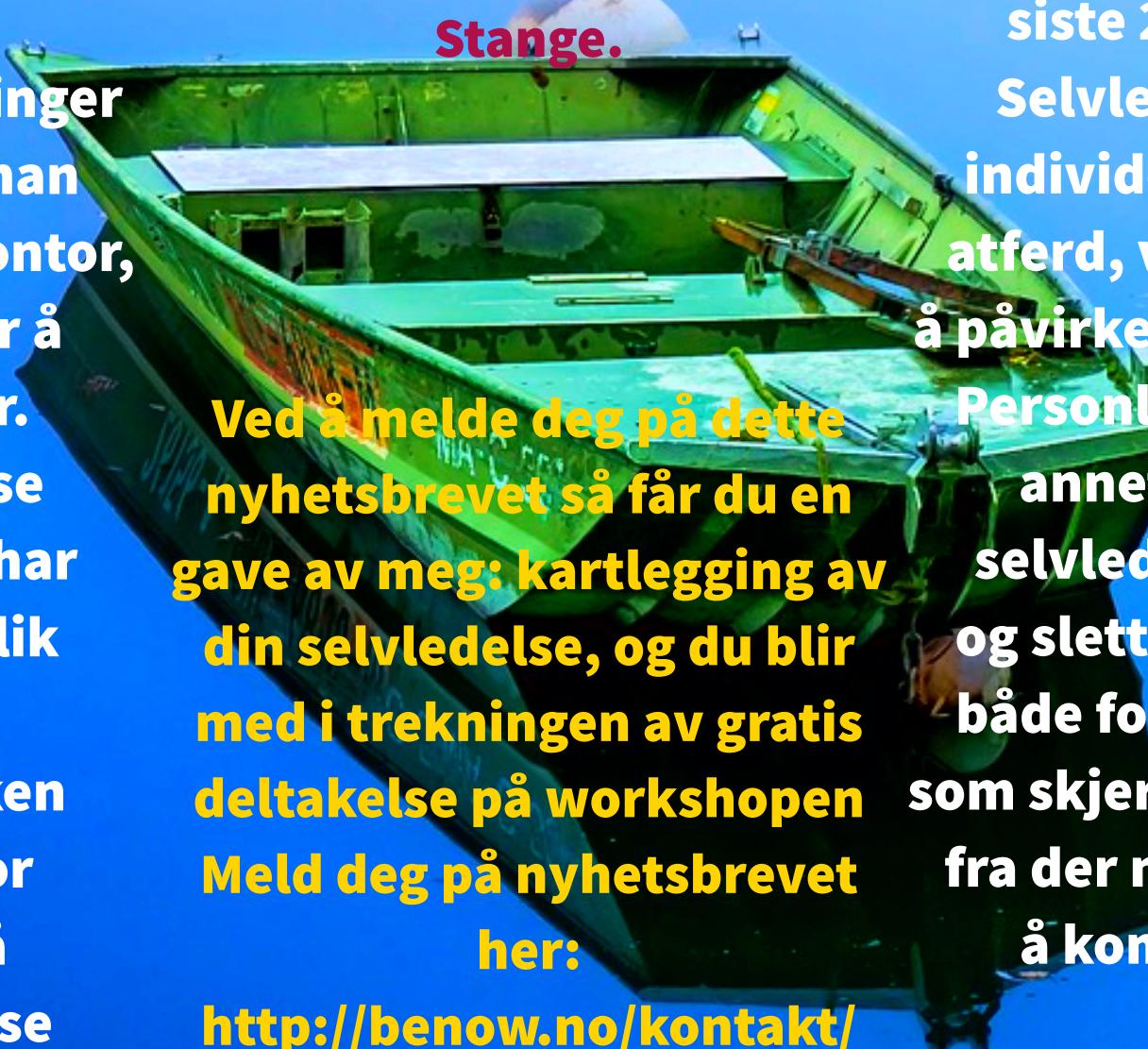


Aftenposten har skrevet flere artikler denne sommeren om bruk av hjemmekontor under koronaen, og viser spesielt til en undersøkelse i regi av Kommunal- og moderniseringsdepartementet. Undersøkelsen viser at de aller fleste arbeidsgiverne mener at ansatte godt kan gjøre jobben hjemmefra på en like god måte, etter å ha spurta 200 HR-direktører i staten, der halvparten svarte.

I privat sektor skjer det også store endringer som følge av de positive erfaringene man har gjort seg med økt bruk av hjemmekontor, som igjen fører til et mindre behov for å beslaglegge arealer til kontorplasser. Altså et mer fleksibel sted for utøvelse av jobbe synes å fungere. Pandemien har vist at arbeidstakerne håndterer en slik tillit. Det er bra!

Når HR-lederne får spørsmål om hvilken kompetanse som er spesielt viktig for arbeidstakere i tiden så kommer, så kommer ikke overraskende selvledelse på topp, og danker således ut de gamle favorittene fleksibilitet, endrings- og samhandlingskompetanse.

For snart 20 år siden designet og faciliterte jeg en kursserie innen lederskap. Den første to- dagers workshopen, «Selvledelse» tilbys til høsten 2021 i ny versjon – på gården Galgum Nordre i Romedal i Stange.



Ved å melde deg på dette nyhetsbrevet så får du en gave av meg: kartlegging av din selvledelse, og du blir med i trekningen av gratis deltagelse på workshopen Meld deg på nyhetsbrevet

her:

<http://benow.no/kontakt/>
Ta så kontakt for å avtale tid
for kartlegging:
eva@benow.no .

Så hva er egentlig selvledelse? Det ligger egentlig i ordet selv, evnen til å lede seg selv. Manz & Sims er to forfattere og professorer i business på hhv. Harvard og Universitetet i Minnesota som benytter denne definisjonen. Denne stemmer godt overens med deg jeg selv har erfart de siste 20 årene i min praksis : Selvledelse er en prosess der individet tar kontroll over egen atferd, ved å bruke teknikker for å påvirke tanker, følelser og atferd. Personlig lederskap kan være et annet dekkende begrep for selvledelse. Det dreier seg rett og slett om å ha regien i eget liv, både for å takle og håndtere det som skjer her og nå og det å komme fra der man er til der man ønsker å komme, dvs. nå sine mål.